



Pflegehinweise

Vor dem Termin, denn der richtige Umgang mit dem Tattoo geht schon vor dem stechen los:

- Komme nicht-alkoholisiert, drogenfrei, ausgeschlafen und entspannt zum Termin.
- Iss vorher was! Tätowieren auf nüchternen Magen mag der Kreislauf nicht.
- Vermeide bis 24 Stunden vorher alles, was den Kreislauf anregt: Koffein, Teein, Energiedrinks etc.
- Vermeide bis 24 Stunden vorher alles, was das Blut verdünnt: Medikamente, Kopfschmerztabletten etc.
- Tätowieren ist direkter Körper- und Hautkontakt! Aus Gründen der Hygiene und der Arbeitsweise der Tätowiererin: Komme bitte geduscht und mit sauberer Kleidung! Zum einen ist es einfach unangenehm im Dunst anderer arbeiten zu müssen, zum anderen ist es eine wunderbare Brutstätte für Bakterien aller Art, die eine Entzündung des frisch gestochenen Tattoos herbeiführen können!
- Aufgrund der Pflege NACH dem Tattoo sollte das Tattoo nicht vor einem Urlaub gemacht werden, in dem du verreist!
- Thema Krankheiten: Wenn Du HIV-positiv bist oder Hepatitis, Syphilis oder ähnliche Krankheiten haben solltest, sage das bitte vor dem Termin. Wenn du hochschwanger bist oder an Epilepsie, Hämophilie oder Diabetes leidest, kann es zu Komplikationen kommen; konsultiere bitte vorher deinen Hausarzt!
- Falls Du arbeits- oder freizeitbedingt viel mit Blut, Chlorwasser, Öl, Säure und Säuredämpfen, Schmiermitteln, Schmutz, Staub (z.B. Gips, Zement, Mehl) oder hohen Temperaturen zu tun hast, versuche deinen Termin im Urlaub zu planen oder im Freizeitbereich die Arbeiten für 2-3 Wochen zu unterbrechen, damit dein Tattoo die Möglichkeit hat, problemlos abzuheilen. Ist dies nicht möglich, musst Du die weiteren Pflegehinweise besonders befolgen und das Tattoo intensiver schützen.
- Keine ausgedehnten Sonnenbäder vor dem Termin, denn dann ist deine Haut gespannt oder sogar verbrannt (Sonnenbrand) und das Einbringen von Tattoofarben und die Wundheilung wird erschwert.
- **Vorab solltest Du dir aber schon mal folgende Dinge besorgen:**
 - ph-neutrale Seife
 - Klarsichtfolie zum Abdecken der frischen Tätowierung, wenn du einen schmutzigen Beruf ausübst
 - Wund- und Heilsalbe aus der Apotheke (egal von welcher Firma)

Und nach dem stechen? Du hast Geld, Zeit und Schmerzen in dein Tattoo investiert – jetzt verhunz es dir nicht durch schlechte Pflege! Bis zur Abheilung solltest Du das berücksichtigen, denn ein Tattoo ist nichts anderes als eine frische Wunde, nur bunt:

- Der erste Verband aus Folie dient dazu, dass sich die Poren schliessen können und die Farbe behalten. Hierbei sammelt sich auch Wundwasser an. Das ist normal und gut!
- Am nächsten Tag kannst du ihn vorsichtig abmachen. Die gestochene Fläche mit dem Duschkopf bei warmen Wasser und milder, unparfümierter Seife reinigen. Am besten einfach mit der Hand einseifen und abwaschen, Handschuhe sind dafür zu rau. Mit fusselfreiem Tuch, bspw. Küchenrolle, trockentupfen.
- Wenn Wundwasserperlen auftreten, einfach das Abseifen wiederholen. Trocknendes Wundwasser bildet nur unnötig Schorf (Grind).
- Am nächsten Tag vorsichtig und dünn eine Wund- und Heilsalbe aus der Apotheke auf die gestochene Fläche auftragen (nicht einmassieren).
- Ab jetzt 2-3mal täglich waschen und eincremen, bis der Schorf vollständig und von selbst abgefallen ist. Das Tragen eines Folienverbandes verhindert Schorfbildung und lässt dein Tattoo super verheilen. Erst waschen dann cremen und anschließend die Folie drauf. Manche Kunden klagen über Pickelbildung unter dem Folienverband; dann lass die Folie weg! Nicht durch Kratzen oder Herumpulen nachhelfen! Du entfernst damit Farbpartikel deiner Tätowierung! Bei Juckreiz auch nicht kratzen. Dagegen helfen leichte Schläge auf das Tattoo mit der flachen Hand oder erneutes vorsichtiges Eincremen.
- In den ersten 2 Wochen bitte alles vermeiden, was die Haut aufquellen lässt: Duschen statt baden, keine Schwimmbäder, Badeweiher, Chlorbäder, Saunen etc. In den ersten 4 Wochen bitte das Tattoo vor UV-Strahlung schützen: Kein Solarium, kein Sonnenbaden, im Freien bitte abgedeckt tragen. Vermeide körperliche Überanstrengung. Decke dein Tattoo ab, wenn du im Berufsleben mit Öl, Staub, Schmutz und anderen schädlichen Mitteln zu tun hast. Ansonsten trage luftig, lockere Kleidung.

Viel Spass mit deinem neuen Tattoo!